



Kartographie: Tiefbau- und Vermessungsamt der Landeshauptstadt Wiesbaden

**Kontakt:**  
 Hollerbornstraße 9 | 65197 Wiesbaden  
 Tel.: +49 611 31-2286 | Fax: +49 611 31-4915  
 frei-und-hallenbad-kleinfeldchen@wiesbaden.de  
 www.mattiaqua.de

**ÖPNV:**  
 Haltestelle Kleinfeldchen  
 Buslinien 4, 17, 23, 24, 27, 45, 47



# Baby- und Kleinkinderschwimmtreff

LANDESHAUPTSTADT



im Frei- und Hallenbad  
 Kleinfeldchen

**Impressum:**  
 Herausgeber: mattiaqua, Konrad-Adenauer-Ring 13, 65187 Wiesbaden  
 Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH | Fotos: mattiaqua, shutterstock.com  
 Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden | Auflage: 500 | Stand: Jan. 2020

**mattiaqua**  
 QUELLEN · BÄDER · FREIZEIT

**WIESBADEN**

www.wiesbaden.de

## Baby- und Kleinkinderschwimmen

- ◆ fördert die körperliche, motorische, geistige und soziale Entwicklung
- ◆ verbessert die Wasservertrautheit mit Hilfe der Eltern
- ◆ intensiviert den Eltern-Kind-Kontakt
- ◆ fördert frühes Schwimmen lernen

## Voraussetzungen

- ◆ das Baby ist mindestens zwölf Wochen alt
- ◆ das Einverständnis des Kinderarztes liegt vor (nicht schriftlich erforderlich)

## Nicht vergessen

- ◆ Baby/Kleinkinder-Schwimmwindel
- ◆ Bademantel
- ◆ Essen und Trinken (keine Glasflaschen)
- ◆ letzte Mahlzeit zirka eine Stunde vor dem Schwimmen
- ◆ Baby/Kleinkind erst in der warmen Schwimmhalle umziehen

## Damit sollte bereits zu Hause begonnen werden

- ◆ Wechsel in die große Badewanne
- ◆ Wassertemperatur auf 34 Grad Celsius senken
- ◆ Badezeit auf 10 – 15 Minuten verlängern
- ◆ abwechselnd Bauch- und Rückenlage
- ◆ Kopf und Gesicht nass machen



## Angebotszeiten

Sonntag zwischen 10:00 – 12:30 Uhr.

Ausfallzeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Kosten

Die Kosten betragen für einen Erwachsenen und ein Baby/ Kleinkind zusammen 8,00 Euro. Jeder weitere Erwachsene kostet 5,00 Euro und jedes weitere Baby/ Kleinkind kostet 2,00 Euro.

## Hinweise

Um sich nach den Ess- und Schlafgewohnheiten des Kindes zu richten, kann die Teilnahme individuell innerhalb der Angebotszeiten entschieden werden.

Der Baby- und Kleinkinderschwimmtreff ist kein Kurs und somit nicht an eine regelmäßige Teilnahme gebunden.

Die Wassertemperatur beträgt 32 Grad Celsius.

Es steht ein Team von etwa sieben geschulten Betreuerinnen und Betreuern mit Tipps und Anregungen zur Verfügung.

