

Feriencrashkurse für Kinder ab 6 Jahre

In den Ferien werden Crashkurse zum Erreichen des Seepferdchens aber vor allem der Jugendschwimmabzeichen Bronze/Silber/Gold angeboten. Die Kinder sollten geringfügige Schwimmkenntnisse haben.

Osterferien 2020

	Zeit	Beginn	Vorverkauf ab 14:00 Uhr
Donnerstag	1. 09:00 Uhr 2. 10:00 Uhr 3. 11:00 Uhr	07.04.	23.03.2020

Die Kursgebühr beträgt 84,- € für sieben Stunden.

Nähere Informationen zu den genauen Kurszeiten erteilt Ihnen die Kasse unter der 06134 60 33 55.



Kontakt:
 Waldhofstraße 11 | 55246 Mainz-Kostheim
 Tel.: +49 6134 603-355
 Fax: +49 6134 60 33 60
 hallenbad-kostheim@wiesbaden.de
 www.mattiaqua.de

ÖPNV:
 Haltestelle Uthmannstraße, Buslinie 33
 Haltestelle Hallenbad,
 Mainzer Buslinie 56 und 57



Kinder- schwimmkurse 2020



im Hallenbad
Kostheim

Impressum:

Herausgeber: mattiaqua, Konrad-Adenauer-Ring 13, 65187 Wiesbaden | Gestaltung:
 Wiesbaden Congress Et Marketing GmbH | Fotos: mattiaqua, Team Brennweite, shutterstock.com,
 Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden | Auflage: 500 | Stand: Dez. 2019

Kleinkinderschwimmen von 18 Monaten bis 3 Jahre

Die Teilnahme eines deutschsprachigem Erwachsenen ist aus Sicherheitsgründen Voraussetzung.

Freude am Wasser und im Spiel mit Gleichaltrigen bedeutet für das Kind eine frühkindliche, ganzheitliche Förderung und Entwicklungsanregung, die gerade in den ersten drei Lebensjahren besonders wichtig ist. In unseren Kleinkinderkursen möchten wir, dass die Kinder das Element Wasser von allen Seiten so richtig kennen lernen und die Vielfältigkeit durch neugieriges Ausprobieren gemeinsam mit den Eltern zu entdecken. Die Kinder werden altersspezifisch angeregt mittels kreativen Spiel- und Übungsformen das Erlebnisfeld Wasser für sich zu entdecken und zu erfahren. Über Erfolgserlebnisse entwickeln sie Wassersicherheit und Vertrautheit.

1. Infoveranstaltung: Donnerstag, 26.03., 12:00 Uhr

2. Infoveranstaltung: Donnerstag, 01.04., 12:00 Uhr

Es wird empfohlen erst eine Infoveranstaltung zu besuchen und sich dann im Anschluss für einen der nachfolgenden Kurse anzumelden.

	Zeit	Beginn
Donnerstag	1. 11:30 Uhr 2. 12:30 Uhr 3. 13:30 Uhr	23.04.2020

Die Anmeldung erfolgt durch Bezahlung an der Kasse. Die Kursgebühr für oben genannten Kurs beträgt 75,- € für fünf Unterrichtseinheiten á 45 Min.

Wassergewöhnungskurse für 4-6 jährige Kinder

Ziele der Wassergewöhnung

- ◆ Eine positive Einstellung zum Wasser vermitteln
- ◆ Wasser im Gesicht akzeptieren
- ◆ Tauchen/Rutschen (ohne verschlucken)
- ◆ Gleiten (mit eingetauchtem Gesicht)
- ◆ Springen mit und ohne Schwimmhilfe
- ◆ Eigenschaften des Wassers entdecken (Auftrieb, Widerstand)
- ◆ Wie fühlt sich mein Körper im Wasser an?

Grundsätzlich gilt:

Die oben genannten Punkte sind Grundlage für ein sicheres Element der ersten Schwimmtechnik. Kinder werden ohne Zwang dazu motiviert die entsprechenden Übungen durchzuführen. Dadurch entstehen positive Erlebnisse, die auch außerhalb des Schwimmbades Selbstvertrauen geben.

Wassergewöhnungskurse 2020

	Zeit	Beginn	Vorverkauf ab 14:00 Uhr
Donnerstag	1. 15:00 Uhr	16.01.	16.12.2019
	2. 16:00 Uhr	16.01.	16.12.2019
	1. 15:00 Uhr	20.02.	16.12.2019
	2. 16:00 Uhr	20.02.	16.12.2019
	1. 15:00 Uhr	23.04.*	01.04.2020
			28.05.

*Nur 4 Termine

Die Anmeldung erfolgt durch Bezahlung an der Kasse. Die Kursgebühr für oben genannten Kurs beträgt 75,- € für fünf Unterrichtseinheiten á 45 Min. und der Kurs für vier Unterrichtseinheiten kostet 60,- €. An allen Kurstagen erhält eine Begleitperson freien Eintritt.

Kinderschwimmkurse ab 6 Jahren

Ziele des Schwimmkurses

- ◆ Das oberste Ziel ist die Vermittlung der richtigen Schwimmtechnik
- ◆ Das Erreichen des „Seepferdchens“ ist möglich.

Grundsätzlich gilt:

Kinder lernen am besten mit Spaß. Deshalb werden immer wieder Bewegungsspiele in den Kursablauf eingebaut. Diese Spiele festigen bestimmte Bewegungsabläufe und fördern das Wassergefühl. Eine individuelle, liebevolle Betreuung der Kinder und Vertrauen zum/zur Schwimmlehrer/-in sind wesentliche Bestandteile unserer Kurse.

	Zeit	Beginn	Vorverkauf ab 14:00 Uhr
Donnerstag	1. 17:00 Uhr	16.01.	16.12.2019
	1. 16:00 Uhr 2. 17:00 Uhr	23.04.**	01.04.2020

**Nur 9 Termine

Die Anmeldung erfolgt durch Bezahlung an der Kasse. Die Kursgebühr für oben genannten Kurs beträgt 120,- € für 10 Unterrichtseinheiten á 45 Min. und die Kurse für neun Unterrichtseinheiten kostet 108,- €.

Während der hessischen Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.

Bei Nichtteilnahme wegen Krankheit sind keine Ersatztermine und auch keine Rückerstattung der Kursgebühren möglich!