



Schwimmverein Delphin Wiesbaden e.V. in Zusammenarbeit mit dem Freizeitbad Mainzer Straße

Sehr geehrte Damen und Herren,

als Anlage erhalten Sie die neuen Aqua-Fitness-Termine des SV Delphin Wiesbaden e. V..

Das Anmeldeformular beinhaltet eine einmalige Einzugsermächtigung über die Teilnahmegebühr. Nachdem Sie die entsprechenden Angaben eingetragen haben, senden Sie dieses bitte per Post, Fax bzw. eMail **ausschließlich** an folgende Adresse:

1985olgad@googlemail.com bzw. Olga Durmashkina, Eberleinstr. 60, 65195 Wiesbaden

oder Fax: 03222 / 379 34 96

Sollten Sie nach Ihrer Anmeldung nichts Weiteres von uns hören, ist Ihre Anmeldung wirksam und gültig.

Der Verein hat somit offene Forderungen Ihnen gegenüber, resultierend aus der von Ihnen gemachten Auswahl und Angaben.

Im Gegenzug haben Sie Anspruch auf angegebene Kursstunden in dem unten aufgeführten Zeitraum. Wir behalten uns bei einer zu geringen Teilnehmeranzahl eine Stornierung vor. Innerhalb der Aquafitnessstunde erfolgt die Versicherung über den Verein, außerhalb dieser Zeit über das Freizeitbad Mainzer Straße.

Sollten Sie „nicht sportgesund“ sein, empfehle ich Ihnen, bezüglich einer Teilnahme Rücksprache mit Ihrem betreuenden Arzt zu halten, gerne kann mich dieser auch bei Fragen kontaktieren.

Nachfolgend alle 12 Termine mit dem Zyklusthema „Herz Kreislauf Training (Aqua-Jogging)“

Aquajogging im Tiefwasser: Mittwoch 15.55 - 16.40 Uhr – 15. Januar bis 01. April 2020

Aquajogging im Tiefwasser: Mittwoch 16.45 - 17.30 Uhr – 15. Januar bis 01. April 2020

Aquajogging im Tiefwasser: Mittwoch 17.35 - 18.20 Uhr – 15. Januar bis 01. April 2020

Zyklustermine: 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 04.03., 11.04., 18.03., 25.03., 01.04.

Aquajogging im Tiefwasser: Freitag 15.20 - 16.05 Uhr – 17. Januar bis 03. April 2020

Aquajogging im Tiefwasser: Freitag 16.10 - 16.55 Uhr – 17. Januar bis 03. April 2020

Zyklustermine: 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.

Die Kosten für einen Zyklus von 78,00 € (Vereinsmitglieder 25,00 €) beinhalten u. a.:

- GEMA-Abgabe
- Materialleihstellung
- Kursdurchführung

Schnupperstunden (eine pro Neuinteressent) sind mit vorheriger Absprache (Telefon, WhatsApp, Fax oder E-Mail) möglich.

Mehr Informationen erhalten Sie, im Internet auf der Vereinshomepage www.svdw.de oder per E-Mail: 1985olgad@googlemail.com

Mit freundlichen Grüßen

Olga Durmashkina

Aqua-Fitness-Trainerin
beim SV Delphin Wiesbaden e.V.

